

安全工地座談培訓講義

酷熱天氣下在建築地盤工作 預防中暑的相應措施

(土木工程)

2011年8月

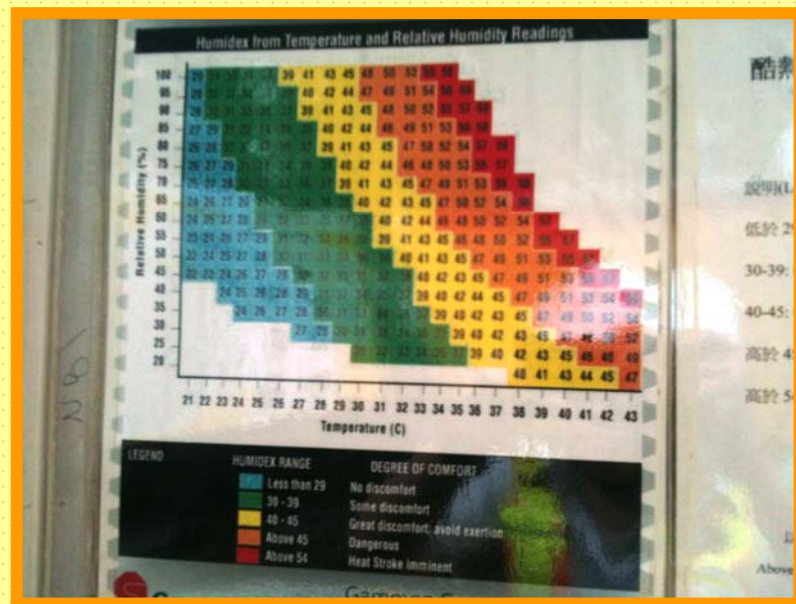


香港建造商會
Hong Kong Construction Association



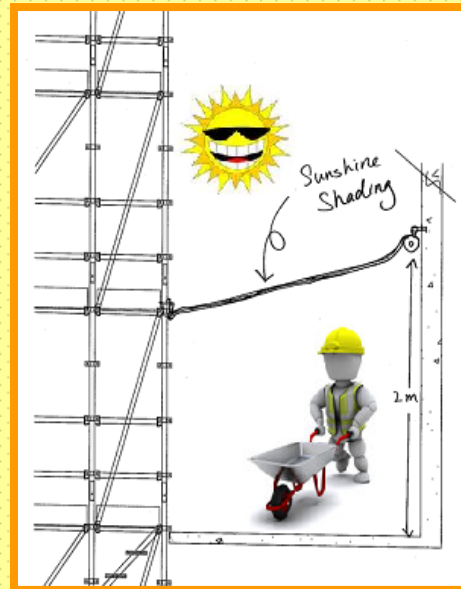
在建築地盤作熱壓力評估時 需要考慮的因素

1. 戶外工作
2. 當「酷熱天氣警告」生效、天氣潮濕或紫外線指數偏高時
3. 發熱的機械
4. 在通風欠佳的地方工作
5. 從事劇烈的體力工作
6. 在工作地方提供飲用水
7. 衣物
8. 適應



戶外工作

- 對於位置固定的工作（例如：屈鐵、挖掘渠溝、建造豎井、監察鑽機等）
 - 有否在這些位置設立上蓋以阻擋陽光？
 - 若情況合適，有否在這些位置使用吹風機或風扇來增加空氣流通，以幫助工人降溫？



戶外工作

- 對於流動的工作（例如：扎鐵、傾注混凝土、水平測量等）
 - 有否為工人提供寬邊或附近有懸垂布巾的淺色安全帽以阻擋陽光？
 - 有否在每個工作地點的附近設立有遮蓋的休息地方？



戶外工作

工友休息處，可內設坐位、汽水機、飲水設備、風扇及安全報告板。



當「酷熱天氣警告」生效、 天氣潮濕或紫外線指數偏高時

有否在合理地切實可行的情況下，採取行政控制措施（例如：重新編掛戶外工作至日間較清涼時段，並安排轉換工作崗位或適當的休息），以避免長時間在酷熱環境下工作？



當「酷熱天氣警告」生效、 天氣潮濕或紫外線指數偏高時

- 有否為工人提供清涼及容易取用的飲用水？
- 有否提醒工人多喝水及注意個人的身體狀況？



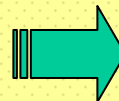
發熱的機械

有否將發熱的機械（如柴油發動的空氣壓縮機或發電機）在合理地切實可以的情況下遠離工人？



在通風欠佳的地方工作

有否在通風欠佳的地方（例如：豎井、地下管道、封閉工作室）使用吹風機或風扇以增加空氣流動？



從事劇烈的體力工作

- 若情況合適，有否提供機械輔助工具或使用動力起重機械，以減少體力消耗？
- 有否在合理地切實可行的情況下重新編排工作，以減低工人身體移動的劇烈程度及速度？

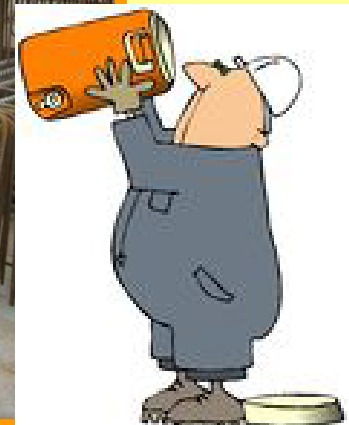


有否為工人安排適當的休息（或轉換工作崗位）？



在工作地方提供飲用水

- 有否在工作地方提供足夠可供飲用的水？
- 是否在所有工人的工作位置附近都有提供飲用水？



衣物

- 工人是否穿著薄而透氣的衣物？
- 工人穿著的反光衣是否透氣及符合他們的身形？
- 在中暑風險較大的工作地點（例如在通風欠佳並有使用灼熱機械的地方），是否已採取足夠的預防措施（例如提供冷凍背心）？



適應

- 工人是否適應酷熱的工作環境？
- 對於初次在酷熱環境下工作的工人，有否在開始時為他們安排較輕的工作量或較短的工作時間，並在數日內逐步增加工作量，以幫助他們適應酷熱的環境？



